

## Winter und Frühling zugleich

*Skitourentage um den Albulapass (Bergün, Preda)*

### Zwei Skitourenideen kombiniert mit Après-Schlitteln

Die kältesten Wintertage sind vorbei und die Sonne gewinnt an Kraft. Im Schatten liegt Pulverschnee, die steilen Südhänge sind gut angesulzt. Ja der Februar bietet oft ein Wechselspiel zwischen Hochwinter und Frühling.

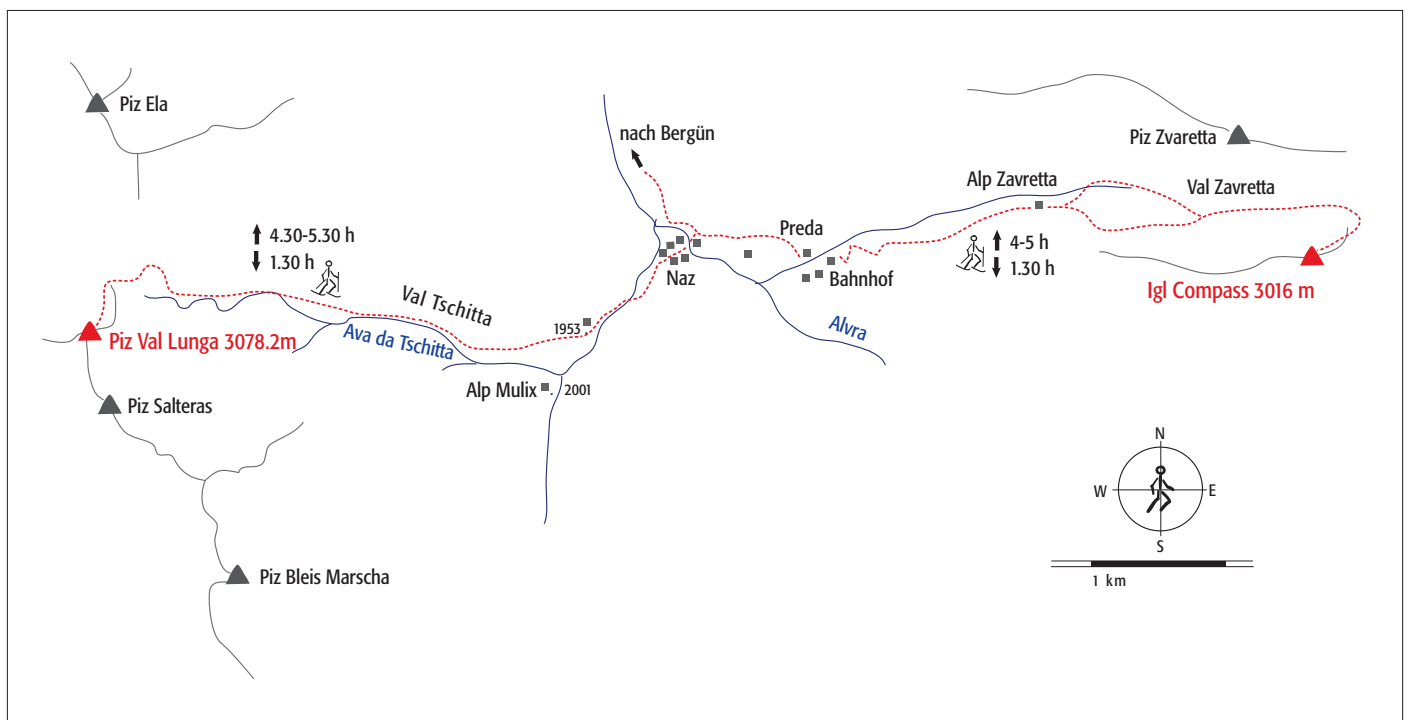
Um den Albulapass, Grenzregion zwischen Mittelbünden und dem Engadin, liegt für diesen Zeitraum ein ideales Skitourengebiet. Schattige Seitentäler wo sich der Pulverschnee lange hält, nicht weit entfernt, Südhänge die nur darauf warten von der Sonne aufgewärmt zu werden.

Wir stellen zwei mittelschwere Skitouren vor. Ausgangspunkt ist jeweils Preda, dort können auch Schlitten für das Après-Schlitteln nach dem Nachtessen gemietet werden. Neben Preda bietet sich dank den guten Zugverbindungen auch Bergün als Übernachtungsort an.

Daniel Silbernagel, bergpunkt



**Bild oben: Der Steinbock lebt in Graubünden. Unten links: Dorfkern in Bergün. Mitte: Das Hotel "Weisses Kreuz", ein gute Adresse in Bergün. Rechts: Fahrt nach Preda. Bald beginnt die Schlittelfahrt, oder die Skitour. Auto brauchen wir dazu keines.**





**Bild links:** Nach der Alp Mulix wird der Blick frei ins Val Tschitta. **Bild mitte:** Im kleinen Tälchen kurz vor der Furschela da Tschitta. **Links der Piz Salteras** (auch ein schönes Skitourenziel), **rechts der Piz Val Lunga**. **Bild rechts:** Aufstieg über das Val Tschitta.

## Kurzinfo

### Ausgangspunkt / Endpunkt

Preda Bahnhof 1789 m

### Anreise

Schnellzug nach Chur. Regionalzug über Bergün nach Preda.  
[ Fahrplan/Preise: [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch) ]

### Unterkunft

Diverse Hotels in Preda und Bergün | [www.berguen.ch](http://www.berguen.ch), [www.preda.ch](http://www.preda.ch)

### Tourendaten

**Piz Val Lunga 3078.2 m:** 1330 Hm, 4.30-5.30 h Aufstieg

**Igl Compass 3016 m:** 1230 Hm, 4-5 h Aufstieg

### Beschreibung

**Piz Val Lunga 3078.2 m:** Vom Bahnhof Preda kurz auf der Schlittelpiste hinunter nach Naz 1747 m. Über das Val Mulix (Wanderweg benutzen!) Richtung Alp Mulix 2001 m und kurz davor nach rechts ins Val Tschitta. Über dieses zur Furschela da Tschitta und von Norden, zuletzt zu Fuss auf den Gipfel. Abfahrt mit Varianten über die Aufstiegsroute zurück nach Naz.

**Igl Compass 3016 m:** Vom Bahnhof Preda über den kleinen Wanderweg und immer lichterem Wald ins Val Zavretta und zur gleichnamigen Alp auf 2271 m. Von hier über das Val Zavretta zur Fuorcla Zvaretta und nach Süden auf den Gipfel. Abfahrt mit Varianten über die Aufstiegsroute zurück nach Preda. Wobei bei nach der Alp Zvaretta besser nach Süden (links) in die offene Mulde gewechselt und abgefahren wird. Oder von der Fuorcla Zvaretta nach Süden zur Albulapass-Strasse. Dieser entlang zurück nach Preda oder La Punt ins Engadin.

### Anforderungen / Verhältnisse

Mittelschwere Skitouren in Gelände bis 35°. Kurze Stellen steiler, auf den Gipfel des Piz Val Lunga zu Fuss (evtl. Pickel von Vorteil).

### Material / Landeskarten

Skitourenausrüstung mit LVS, Lawinenschaufel- und Sonde, LK Skitourenkarte 258 S Bergün als Übersicht, LK 1236 Savognin, 1237 Albulapass zur Tourenplanung, Skitourenführer Skitouren Graubünden. Evtl. Pickel für den Gipfelaufstieg Piz Val Lunga.  
Bitte die Wildschutzgebiete beachten und auf den erlaubten Routen bleiben: [www.wildruhezonen.ch](http://www.wildruhezonen.ch)

### Tipp

Tipp 1: Schlittelfahrt am Abend nach dem Nachtessen ist lohnender (Schlittelweg ist beleuchtet), da dann die Piste "schneller" ist (hat doch einige Flachstücke).

Tipp 2: Nach der Tour auf den Piz Val Lunga kann von Naz auf der Schlittelpiste nach Bergün abgefahren werden, anstatt zurück nach Bergün aufzusteigen.

**Bild links:** Im Aufstieg zur Alp Zvaretta. Im Hintergrund der K2. **Rechts:** Abfahrtgenuss über die Hänge von Cuziranch, bald lockt das Bier in Preda.

