Formulaire de planification de la course en hiver

Informations issues des prévisions météorologiques

Prévision météorologique :
- Tél 162 (5 fois par jour)
- Prévisions météorologiques
- pour les Alpes tél 0900 552 168
- www.nzz.ch/wetter
- www.meteoschweiz.ch

Prévision météorologique personnalisée :
- Météo Suisse tél. 0900 162 666 (24h, CHF 3.--/tél + CHF 1.-/min.)
- Meteotest tél 0900 576 152 (05h00-19h00, CHF 3.13/min)

Quelle région nous intéresse ? .....

Ensoleillement:
☐ Ensoleillé / en majorité
☐ Assez ensoleillé / en partie
☐ Faible / peu

Nébulosité:
☐ Peu nuageux
☐ Nuageux
☐ Très nuageux

Précipitations:
☐ Faible / peu
☐ Nombreuses / occ.
☐ Abondantes / int.

Base des nuages:
..... mètres

Tendance pour la journée: ◄☐ ►☐ ◄►☐

Limite des chutes de neige:	**Limite du 0°**	**Température à 2000m:**
..... mètres	..... mètres	..... °C

Windrichtung: N W E S

Force du vent: ☐ Faible ☐ Modéré ☐ Fort ☐ Tempétueux ☐ Ouragan

Le temps pour le jour suivant: ..... ◄☐ ►☐ ◄►☐

Remarques:.....

Informations issues de gardiens de cabanes, guides de montagne, d'observations personnelles, etc

☐ La course est-elle parcourue ? Quand? / Qui ? .....

☐ Y a-t-il de la neige fraîche ? Combien ? ..... Depuis quand ? .....

☐ Quelle était la force du vent ? ..... Direction ? .....

☐ Y a-t-il des passages délicats ? Où ? .....

Lors de courses de printemps : Heure de départ ?

Quand devons-nous être à la cabane / dans la vallée au plus tard ? .....

Remarques: .....

.....

Schöffel **Bergpunkt AG**, Vechigenstr. 29, CH-3076 Worb,
Tel.: +41 31 832 04 06, Fax: +41 31 832 04 07, info@bergpunkt.ch

Informations issues du bulletin avalanches

bergpunkt
weiterkommen am berg

- Tél 187, actualisé tous les jours vers 18h30
- www.slf.ch: le bulletin national est actualisé vers 18h30 et les bulletins régionaux sont actualisés le matin vers 8h00.

Quelle région nous intéresse ? (voir carte)

Degré de danger :
☐ Faible
☐ Modéré
☐ Marqué
☐ Fort
☐ Très Fort

Exposition et altitude des pentes critiques :
ab ..... m. ü. M. N W E S

Tendance pour les jours suivants :
◄☐ ►☐ ◄►☐

Météo des jours précédents :
Quantité de neige fraîche : ..... cm
Accumulations de neige soufflée: N W E S
☐ Peu
☐ Beaucoup

.....

Prévisions météorologiques :
Quantité de neige fraîche prévue : ..... cm
Accumulations de neige soufflée : N W E S
☐ Peu
☐ Beaucoup

.....

Prudence particulière aux endroits :
☐ Proche des crêtes, ruptures de pentes et combes
☐ Accumulations de neige soufflée
☐ .....
☐ Avalanches de neige mouillée jusqu'à ..... mètres

Le danger d'avalanche augmente:
☐ Avec le réchauffement
☐ Avec la chute de la nouvelle neige

Remarques: .....

Informations sur les passages clés / points faibles de la course

	Déclivité	Exposition	Altitude	Evaluation du risque*	Remarques (facteur critique ? tactique ?)
1.				☐non! ☐moyen ☐O.K.	
2.				☐non! ☐moyen ☐O.K.	
3.				☐non! ☐moyen ☐O.K.	
4.				☐non! ☐moyen ☐O.K.	

*Moyens : méthode de réduction, méthode de réduction élémentaire, Snowcard ou similaire.

Autres points faibles (chutes, horaires limites, etc)

©bergpunkt AG