

Einzel Coaching

Kursnr.: 9991

Standortbestimmung und Ausblick

Du triffst deinen Coach in der Halle. Am besten bist du schon gut eingeklettert. Nach einem ersten Gespräch über deine Ziele und Anliegen klettert ihr ein paar Routen zusammen, bevor ihr dann bei einem Kaffee zur Analyse schreitet und einen Weg skizziert, wie du in deinem Sport optimal weiterkommst.

Programm

Gemeinsames Klettern mit Coach, Auswertung und Plan für Zukunft erstellen.

Anforderungen

In der Halle selbständig klettern können.
Motivation, beim Klettern weiterzukommen.

Leistung / Preis

1.5h Einzelcoaching in einer der drei Partnerkletterhallen durch Klettercoach von bergpunkt.
Kosten pro Person CHF 200.-. Wovon CHF 60.00 für weiterführende Trainings oder Kurse gutgeschrieben werden.

Treffpunkt / Reise

In einer der drei Kletterhallen:
- O'Bloc Ostermundigen
- 6a+ Winterthur
- K7 Basel

Anmeldung / Termin

Mit der Anmeldung erhältst du einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit kannst du dich auf der Website im Memberbereich einloggen und deine Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, dich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!