

## Eisklettern 1 Berner Oberland - Wallis

29.01. - 31.01.21, Kursnr: 11088

### Ausrüstungsliste

- Steigeisenfeste, warme Bergschuhe
  - Ankerwerkzeuge (2 Stück)
  - Steigeisen angepasst (wenn vorhanden  
Steileismodell, Allroundeisen genügen aber auch)
  - Klettergurt
  - Helm
  - 3 VP-Sicherungskarabiner
  - 6 Expressschlingen
  - Bandschlingen 120cm und 60cm
  - Abseilbremse
  - Prusik kurz zum abseilen
  - Eisschrauben (wenn vorhanden)
  - Ice-Clipper Petzl oder Black Diamond (wenn vorhanden)
  - Einfachseil oder 2 Halbseile (nach Absprache mit Büro, mind. 50m)
  - Reepschnur Ø 6mm / 3 - 4m
  - Haus- oder Turnschuhe
  - Ersatzwäsche
  - Toilettenartikel
  - Taschenapotheke
  - evtl. persönliche Medikamente
  - evtl. Blasenpflaster
  - evtl. Fotoapparat (lohnt sich...)
  - LVS (Lawinenschüttetensuchgerät)
  - Lawinenschaufel
  - Lawinensonde (wenn vorhanden)
  - Teleskopstöcke
  - evtl. nach Absprache mit bergpunkt-Büro:  
Schneeschuhe oder Tourenskis mit Klebfell
  - Rucksack 40 l oder mehr
  - Gore Tex- oder gute, wasserabweisende Windjacke
  - Gore Tex- oder gute, wasserabweisende Skihose
  - warme Kleidung wie Faserpelz, Sweat-Shirt, lange Thermounterwäsche (Mehrschichtenprinzip)
  - 3 Paar Handschuhe, ideal sind 1 Paar leichte, wasserdichte Gore Tex Fingerhandschuhe, 1 Paar Softshell oder (Winter-) Arbeitshandschuhe und ein paar warme Fäustlinge oder Fingerhandschuhe
  - Mütze oder Stirnband (unter dem Helm tragbar)
  - Sonnenbrille (als Schutzbrille, sie soll möglichst hell sein)
  - evtl. Gamaschen (zur Schonung der Hosen....)
  - Thermosflasche mit warmem Getränk
  - Taschenmesser
  - Notizpapier und Schreibzeug
  - Halbtaxabo (wenn vorhanden)
  - Geld für Übernachtung mit HP und Transporte
  - Lunch für drei Tage
  - Geld für allfällige Transporte, Unterkunft, Essen und Getränke
  - LVS mit Schaufel und Sonde sind nur bei einer Verschiebung des Kursortes nötig (dies wird wenn nötig kurzfristig mitgeteilt).
- \* Steileispicke und , Steilsteigeisen bitte direkt bei Bächli mieten: [www.baechli-bergsport.ch/miete](http://www.baechli-bergsport.ch/miete)

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

# **BÄCHLI BERGSPORT** **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

