

Einführung Mehrseillängenrouten Alpstein

30.09. - 03.10.21, Kursnr: 11111

Ausrüstungsliste

- Anseilgurt
- Kletterfinken
- Helm
- 3 Karabiner mit Verschlussicherung einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
- 6 Expressschlingen
- 2 Einzelkarabiner ohne Sicherung
- 2 Bandschlingen (1.20 m und 0.60 m)
- evtl. Selbstsicherungsschlinge
- kurzes und langes Reepschnurstück (ca. 1,2m und ca. ca. 4 m à 5-6mm Ø)
- Abseilgerät
- evtl. Magnesia
- Tagesrucksack
- Trekkingschuhe
- Hose zum Klettern (ideal aus Stretch-Stoff)
- Regenjacke
- Warme Kleider
- Ersatzwäsche
- evtl. Handschuhe, Mütze
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Toilettenartikel
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke
- Trinkflasche
- Taschenmesser
- Lunch für 4 Tage
- evtl. Karte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier: www.bergpunkt.ch/apps
- Kletterführer und Topos der Region (falls vorhanden)

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

