

## 4000er Training Zermatt - Saas-Fee

19.07. - 23.07.21, Kursnr: 11264

### Ausrüstungsliste

- Anseilgurt
- Steigeisen (mit Antistoll)
- Pickel
- 2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss
- 2 Reepschnurstücke (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
- Bandschlinge 1.20 m
- Wenn vorhanden: Eisschraube, 4 zusätzliche Karabiner, Ropeman oder Micro Traxion
- evtl. Teleskopstock (mit grossem Teller)
- Rucksack
- Bergschuhe
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke
- Handschuhe (2 Paar: 1 x dünne, 1 x warme)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Gamaschen
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille (min. Kat. 3)
- Sonnencreme (Faktor 25 oder höher)/Lippenschutz
- Stirn- oder Taschenlampe
- Toilettenartikel
- Hüttenschlafsack (ideal aus Seide)
- Ersatzwäsche
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
- Bequeme Schuhe und Kleider fürs Hotel (kann in Zermatt am Bahnhof in einem Schliessfach deponiert werden)
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Transporte und Getränke
- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für 3-5 Tage, in Saas Fee kann der Lunch ergänzt werden.
- Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier:  
[www.bergpunkt.ch/apps](http://www.bergpunkt.ch/apps)
- Merkblatt "Technik und Taktik Hochtouren"

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

