

Alpine Schnupperwoche Pontresina

09.08. - 13.08.21, Kursnr: 11275

Ausrüstungsliste

im Preis inbegriffen:

- Steigeisen (mit Antistoll)
 - Pickel
 - Anseilgurt
 - Helm
 - Kletterfinken
 - Klettersteigset
 - 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
 - 3 Expressschlingen
 - 1 Bandschlinge (1.20m)
 - Abseilgerät,
- Bitte dem bergpunkt-Büro bis 10 Tage vor Kursbeginn melden, was du brauchst.

Von dir mitzubringen:

- Rucksack
- Feste Wanderschuhe (über den Knöchel reichend)
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke mit Kapuze
- Handschuhe
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille (min. Kat. 3)
- Sonnencreme (Faktor 25 oder höher)/Lippenschutz
- evtl. Teleskopwanderstöcke

- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente

- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Getränke und Nachtessen

- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser
- Evtl. Lunch für unterwegs (kann auch vor Ort besorgt werden)

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

