

Grundkurs Fels & Eis Berninagebiet - Morteratsch

26.07. - 31.07.21, Kursnr: 11280

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
 - Pickel
 - Anseilgurt
 - Helm
 - Kletterfinken
 - 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
 - 3 Expressschlingen
 - 1 Bandschlinge (1.20m)
 - kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
 - Abseilgerät,
 - falls vorhanden: Weitere Schlingen, Einzelkarabiner, Expressschlingen, Keile, Camalots, Micro Traxion/Ropeman, Eisschrauben

 - Rucksack
 - feste Bergschuhe (mind. bedingt steigeisenfest)
 - Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
 - Regenjacke mit Kapuze
 - Handschuhe (2 Paar: 1 x dünne, 1 x warme)
 - evtl. Gamaschen
 - Mütze/Stirnband
 - Sonnenhut
 - gute Sonnenbrille (min. Kat. 3)
 - Sonnencreme (Faktor 25 oder höher)/Lippenschutz
 - evtl. Teleskopwanderstöcke
- Stirnlampe
 - Toilettenartikel
 - Hüttenschlafsack (ideal aus Seide)
 - Ersatzwäsche
 - evtl. Ohropax
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. persönliche Medikamente

 - evtl. Fotoapparat
 - evtl. Feldstecher
 - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
 - evtl. Halbtax-Abo
 - Geld für Getränke, Bergbahn und Kutsche

 - (Thermos-) Flasche
 - Taschenmesser
 - Kleider, Turnschuhe oder Finken für das Hotel (wird deponiert, wenn wir in die Hütten aufsteigen)
 - Lunch für sechs Tage

 - Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier: www.bergpunkt.ch/apps
 - Merkblatt "Technik und Taktik Hochtouren"
- Ausrüstung, Kleider, Schuhe welche wir für die Touren ab Hütten nicht benötigen, können im Hotel Morteratsch deponiert werden und werden am Schluss nach Pontressina gebracht. Bitte dafür eine Tasche mitbringen.

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

