

Schnupperkurs Bergsteigen Lämmerenhütte

19.06. - 20.06.21, Kursnr: 11290

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)*
- Pickel*
- Anseilgurt*
- Helm*
- 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (VP-Karabiner)*
- 1 Bandschlinge (1.20m)*
- kurzes Reepschnurstück (1.50m à Ø 5-6mm)*
- Abseilgerät*

- Rucksack
- Feste Trekking- oder Bergschuhe (über den Knöchel reichend)
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke
- Handschuhe (2 Paar: 1 x dünne, 1 x warme)
- evtl. Gamaschen
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille (min. Kat. 3)
- Sonnencreme (Faktor 25 oder höher)/Lippenschutz
- evtl. Teleskopwanderstöcke

- Stirn- oder Taschenlampe
- Toilettenartikel
- Hüttenschlafsack (ideal aus Seide)
- Ersatzwäsche
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente

- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Transporte und Getränke

- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser- Lunch für zwei Tage

- Merkblatt "Technik und Taktik Hochtouren"

Bei Interesse: Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier:
www.bergpunkt.ch/apps

*Hochtourenset (Anseilgurt, Steigeisen, Pickel, Helm, Abseilgerät, Karabiner und Schlingen) werden für diesen Kurs gratis zur Verfügung gestellt. Bitte dem bergpunkt-Büro melden, was du brauchst.

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

