

## Seilschaftscoaching 2 Sustenpass - wilde Grate

28.07. - 31.07.19, Kursnr: 1577

### Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
- Pickel
- Anseilgurt
- Kletterfinken
- Helm
- 2-3 kleine Schraubkarabiner und 2 HMS  
(geeignet für VP Sicherung)
- ca. 4 Einzelkarabiner
- 6 Expressschlingen
- 2 lange und 2 kurze Bandschlingen
- kurzes Reepschnurstück (ca. 1,2m à 5-6mm Ø)
- Abseilgerät
- evtl. Magnesia
- evtl. 50-Meter-Seil
- evtl. Keile und Cams (bitte markieren)
- Tagesrucksack (geeignet für Klettertouren)
- Hose zum Klettern (ideal aus Stretch-Stoff)
- Regenjacke
- Warme Kleider
- Ersatzwäsche
- evtl. Handschuhe, Mütze
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Stirn- oder Taschenlampe
- Toilettenartikel
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke und Reise
- Trinkflasche
- Taschenmesser
- Lunch für vier Tage
- Schreibzeug
- Evtl. Lehrheft Plaisir- und Alpinklettern
- Karten 1:25'000: 1211 Meieintal oder Ausdrucke davon: <https://s.geo.admin.ch/779a756fc4>
- Kletterführer/Topos der Region (falls vorhanden)

Bitte an [info@bergpunkt.ch](mailto:info@bergpunkt.ch) melden: wer ein Seil und wieviele Keile (Grössen / Marke) und Cams (Grössen / Marke) mitbringen kann.

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

