

Einführung & Auffrischung Klettern Meiringen und Sustenpass

26.08. - 29.08.21, Kursnr: 11096

Klettergarten und Mehrseillängenrouten

Wir verknüpfen die sportliche Herausforderung des Kletterns und vier Tage erholsame Ferien mit Gleichgesinnten zu einem bleibenden Erlebnis! Wenn du neu mit Klettern begonnen hast, oder schon lange nicht mehr, bist du in diesem Kurs goldrichtig. Diese Tage sind ebenfalls bestens geeignet wenn du bis anhin nur in der Halle geklettert hast, und du deinen Fokus auch auf das "richtige" Felsklettern erweitern möchtest.

Kursziel/-Inhalt

Du erhältst Tipps zur Verbesserung der Klettertechnik, lernst neue Bewegungsabläufe kennen, optimierst den Vorstieg und lernst die Seil- und Sicherungstechnik für Ein- und Mehrseillängenrouten. Nach dem Kurs kannst du im Klettergarten selbständig klettern und hast erste Erfahrung in Mehrseillängenrouten gesammelt.

Programm

Wir starten an den griffigen Kalkfelsen um Meiringen, nachher geht es in den tollen Gneis am Sustenpass - der unterschiedliche Fels bietet vielfältigen Genuss!

1. Tag: Anreise nach Meiringen, Begrüssung und Zimmerbezug. Danach Verschiebung in einen der Klettergärten, wo wir das erste Mal Hand anlegen.
2. - 3. Tag: Klettern in einem der unzähligen Klettergebiete. Der Bergführer gestaltet die Tage bewusst mit Übungslektionen und gemeinsamem Klettern von Routen, dazu gibt er Tipps zur Kletter- und Seiltechnik.
4. Tag: Morgens klettern wir nochmals, bevor wir am Nachmittag müde und glücklich die Heimreise antreten.

Anforderungen

Basis: Einen Schnupperkurs absolviert oder

selber erste Klettererfahrungen gesammelt.

Unterkunft

Hotel Meiringen, 033 972 12 12,
www.hotel-meiringen.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 1090.-.

Leitung

Jürg Anderegg, dipl. Bergführer, 079 564 20 77

Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 9.07 bzw. 9.16 Uhr am Bahnhof SBB in Meiringen beim Kiosk.

Anreise

SBB-Fahrplan: Luzern ab 8.06, Zürich ab 7.10, Bern ab 7.34, Basel ab 6.28 und St. Gallen ab 5.56 Uhr

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Meiringen.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es

kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!