

Einführung Klettergarten Bieler Jura

10.04. - 11.04.21, Kursnr: 11101

Vertikale Schnupperlehre

Das ist der Einstieg ins Klettern draussen: Wir möchten deine Freude an dieser Spielart des Bergsteigens wecken. In diesem Kurs lernst du von Grund auf alles, was es braucht, um draussen in einem Klettergarten sicher unterwegs zu sein. Mit Ruhe und Zeit begleiten wir dich bei deinen ersten Schritten am Fels.

Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen zum Sichern
 - Einführung in die Klettertechnik
 - Klettern von Routen mit dem Seil von oben gesichert (TopRope)
 - Selbständiges Klettern von Routen im Vorstieg
 - Abseilen
- Nach dem Kurs kannst du selbständig einfache Routen im Klettergarten klettern.

Programm

Der Bielerjura ist ein Eldorado für Kletterer jeden Niveaus; die Klettergebiete liegen zudem meist in einer fantastischen Natur!

1. Tag: Nach der Begrüssung brechen wir zu Fuss ins Klettergebiet (30 Min.) auf. Hier geht es gleich an die Sache: Einführung ins Felsklettern, Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen des Sicherns. Danach kannst du bald die ersten Routen selbständig klettern. Anschliessend Transfer zur Aubege La Gorge.

2. Tag: Transfer in ein anderes Klettergebiet, z.B. La Huette, wo du das am Vortag Gelernte unter Aufsicht des Bergführers anwenden und vertiefen kannst. Anschliessend Kursauswertung und Heimreise.

Anforderungen

Schon in der Halle geklettert haben.

Unterkunft

Aubege des Gorges, 032 358 11 75,
www.restaurant-taubenloch.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in der Aubege mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen sowie CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 530.-.

Leitung

Franziska Fritschi, dipl. Kletterlehrerin, 079 379 85 49

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.06 Uhr an der Postautohaltestelle Orvin, place du village. Von hier geht es zu Fuss ins Klettergebiet.

Anreise

SBB Fahrplan: Basel ab 8.28, Zürich ab 8.30, Bern ab 9.12, St. Gallen ab 7.25, Luzern ab 8.05 Uhr.

Rückreise

ca. 17.00 Uhr ab Biel

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur

Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!