

## Einführung Klettergarten Steingletscher

17.07. - 18.07.21, Kursnr: 11102

### Vertikale Schnupperlehre

Das ist der Einstieg ins Klettern draussen: Wir möchten deine Freude an dieser Spielart des Bergsteigens wecken. In diesem Kurs lernst du von Grund auf alles, was es braucht, um draussen in einem Klettergarten sicher unterwegs zu sein. Mit Ruhe und Zeit begleiten wir dich bei deinen ersten Schritten am Fels.

### Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen zum Sichern
  - Einführung in die Klettertechnik
  - Klettern von Routen mit dem Seil von oben gesichert (TopRope)
  - Selbständiges Klettern von Routen im Vorstieg
  - Abseilen
- Nach dem Kurs kannst du selbständig einfache Routen im Klettergarten klettern.

### Programm

Rund um das Hotel Steingletscher gibt es diverse Klettergebiete in festem Granit die sich optimal für den Einstieg ins Klettern draussen eignen. Die Hochalpine Umgebung ist nicht nur schön sondern die Temperaturen sind im Sommer auch angenehm zum Klettern an der Sonne.

1. Tag: Begrüssung - kurze Wanderung ins nahe Klettergebiet - Einführung ins Felsklettern - Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen des Sicherns. Danach kannst du bald die ersten Routen selbständig klettern.

2. Tag: Kurze Wanderung in ein anderes Klettergebiet wo du das am Vortag Gelernte unter Aufsicht des Bergführers anwenden und vertiefen kannst. Anschliessend Kursauswertung und Heimreise.

### Anforderungen

Basis: Schon in der Halle geklettert haben.

### Unterkunft

Alpin Center Sustenpass, 033 975 12 22,  
www.sustenpass.ch  
Übernachtung in Doppelzimmern

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel Steingletscher im Doppelzimmer mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen sowie CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 580.-.

### Leitung

Peter Lötscher, dipl. Bergführer, 079 216 68 59

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 9.44 (von Bern), resp. 9.56 Uhr bei der Postautohaltestelle Steingletscher.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.05, Basel ab 6.03, Luzern ab 7.18, St. Gallen ab 6.05 Uhr: ab Wassen mit Postauto.  
Bern ab 7.04 Uhr: ab Meiringen mit Postauto

### Rückreise

Steingletscher ab 14.25 oder 17.20 Uhr

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

### Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!