

## Klettercoaching Basis Stockhorn

02.10. - 03.10.21, Kursnr: 11104

### Routine gewinnen und besser klettern lernen (ab 4a)

Du kannst selbständig im Klettergarten klettern, möchtest aber noch mehr Routine gewinnen, um sicherer und besser zu werden. Genau dafür ist dieses Kletterweekend konzipiert, an dem du einen Haufen fachkundige Unterstützung bekommst!

### Kursziel/-Inhalt

Du erhältst Tipps zur Verbesserung der Klettertechnik, lernst neue Bewegungsabläufe kennen, optimierst den Vorstieg und vertiefst die Seil- und Sicherungstechnik.

### Programm

Wir klettern am Gipfel des schönen Stockhorns mit Blick auf den Thunersee. Dort gibt es unzählige Plaisirrouten in griffigem Hochgebirgskalk. Wir übernachten urchig auf einer Alp.

1. Tag: Anreise Erlenbach, Begrüssung und Fahrt aufs Stockhorn. Anschliessend legen wir schon zum ersten Mal in einem der nahen Klettergärten Hand an. Am Abend Abstieg zur Oberstockenalp, ca. 30 Min.

2. Tag: Alpfrühstück - Aufstieg zum Klettergarten, ca. 1h - Klettern - Fahrt mit der Bahn vom Stockhorn nach Erlenbach - individuelle Heimreise.

### Anforderungen

Basis: Selbständig im Klettergarten klettern und sichern können. Vorstiegsniveau 4a bis 6a.

### Unterkunft

Oberstockenalp, 033 681 14 88,  
www.oberstockenalp.ch  
Übernachtung im Lager, Bettdecken vorhanden.

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Kletterlehrer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate. Exklusive Reise aufs Stockhorn und Getränke.  
Kosten pro Person Fr. 530.-.

### Leitung

Oliver Hirschi, dipl. Kletterlehrer, 079 375 01 02

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 9.28 Uhr am Bahnhof Erlenbach im Simmental.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 7.28, Bern ab 8.39, Zürich ab 7.32, Luzern ab 7.05 und St. Gallen ab 6.25 Uhr

### Rückreise

Ca. 16.30 Uhr ab Erlenbach.

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

### Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!