

## Einführung Mehrseillängenrouten Alpstein

30.09. - 03.10.21, Kursnr: 11111

### Senkrecht Vergnügen in der Wand

Im Klettergarten wird es dir zu eng und nun möchtest du höher hinaus? Gut so, denn die Schweiz ist ein wahres Eldorado in Sachen Mehrseillängenrouten! In unseren MSL-Kursen achten wir auf gut abgesicherte Routen, in denen du entspannt dein klettertechnisches Können verbesserst und darüber hinaus deine alpinen Fähigkeiten wie Tourenplanung und Routenfindung trainierst.

### Kursziel/-Inhalt

- Seilhandhabung für Mehrseillängenrouten
  - Standplätze einrichten
  - Abseilen
  - Selber Sicherungspunkte im Fels anbringen
  - Einstieg und Routenverlauf finden
  - Tourenausswahl und -planung unter Berücksichtigung der alpinen Gefahren
- Nach dem Kurs kannst du gut abgesicherte Klettertouren selbständig unternehmen.

### Programm

Unsere Unterkunft ist das komfortable Gasthaus Bollenwees, das romantisch in der Natur eingebettet am Fählensee liegt. Ringsum ragen Kalkzähne in den Himmel: Hundstein, Chrüzberg, Fändligipfel und wie sie alle heissen. Wir halten uns an die eher einfachen Routen - daneben erhältst du aber auch einen Eindruck von der Wildheit dieses einmaligen Klettergebietes!

1. Tag: Anreise nach Brülisau - Aufstieg zum Berggasthaus Bollenwees (1460m, ca. 2h) - Ausbildung im Klettergarten.

2. - 4.Tag: Es stehen uns eine Vielzahl abwechslungsreicher Mehrseillängen-Routen zur Verfügung (z.B. an den Südplättli, am Chrüzberg oder Fählignipfel).

### Anforderungen

Aufbau 1: Klettern im Vorstieg im 4. Grad (4b/4c franz. Skala) in gut abgesicherten Routen im

Klettergarten. Beherrschen der Grundlage der Sicherungstechnik für Klettergärten (Anseilen, Sichern). Trittsicherheit im Alpinwandern.

### Unterkunft

Berggasthaus Bollenwees, 071 799 11 70, [www.bollenwees.ch](http://www.bollenwees.ch)  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Woldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Gasthaus im 3er- oder 4er-Zimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 980.-.

### Leitung

Christoph Berger, dipl. Bergführer, 079 253 50 09

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 9.44 Uhr in Brülisau (Haltestelle Kastenbahn).

### Anreise

SBB-Fahrplan: St. Gallen ab 8.45, Luzern ab 6.35, Zürich ab 7.39, Basel ab 6.33 und Bern ab 6.32 Uhr

### Rückreise

ab Brülisau ca. 16.00 Uhr.

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren,

wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!