

## Klettern ohne Bohrhaken Bergsee

25.06. - 27.06.21, Kursnr: 11116

### Selber absichern will gelernt sein

Wird es alpin, ist nebst Routenfindung insbesondere das Absichern mit Friends, Keilen & Co gefragt. Dieses Klettern in Urform stellt höhere Ansprüche an dich, belohnt dich aber mit grossartigen Erlebnissen in fast unberührtem Fels. Wir zeigen dir, worauf es bei mobilen Sicherungsmitteln ankommt, wie du die ideale Linie im Fels findest, wie du im Vorstieg absicherst und Standplätze baust, in die eine Kuh stürzen könnte!

### Kursziel/-Inhalt

Sicheres Anbringen von Keilen und Klemmgeräten als Zwischensicherungen und an Standplätzen. Dazu gibt es technisch-physikalische und taktische Überlegungen, welche du gleich in der Praxis erproben kannst. Denn nur wer es wirklich selber macht, sammelt die nötige Erfahrung beim selbständigen Absichern. Wohl behütet, selbstverständlich.

### Programm

1. Tag: Anreise auf die Göscheneralp - Aufstieg zur Bergseehütte (2,5h) - Ausbildung im nahen Klettergarten, der sich sehr gut eignet für das bohrhakenfreie Klettern.
2. Tag: Ausbildung und Klettern von kurzen Routen, z.B. am Vorbau des Bergseeschijen.
3. Tag Längere Klettertour, z.B. am Hochschijen - Kursauswertung - Abstieg und Heimreise.

### Anforderungen

Aufbau 1: Klettern im Vorstieg im 5. Grad (5a franz. Skala) in gut abgesicherten Routen im Klettergarten. Beherrschen der Grundlagen der Sicherungstechnik für Mehrseillängenrouten (Standplatz, Abseilen).

### Unterkunft

Bergseehütte, 041 885 14 35, [www.bergsee.ch](http://www.bergsee.ch)  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder

Woldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütte mit Halbpension, und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen, Taxi und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 770.-.

### Leitung

Franziska Fritschi, dipl. Kletterlehrerin, 079 379 85 49

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 09.40 Uhr auf der Göscheneralp bei der Endstation des Buses.

### Anreise

SBB Anreise: Basel ab 6.04, Bern ab 6.00, Luzern ab 7.18, Zürich ab 7.09, St. Gallen ab 6.05

### Rückreise

17.15 Uhr ab Göscheneralp

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.