

Skitechnik Economy Davos

05.03. - 07.03.21, Kursnr: 11163

Kräfte schonend und sicher

Du machst schon länger Skitouren, kommst überall hinunter, aber eine etwas bessere Skitechnik gäbe dir mehr Sicherheit und mehr Freude auf der Abfahrt. In diesem Kurs erhältst du einen Refresher zu den wichtigsten Elementen der Skitechnik. Anschliessend wendest du das Gelernte auf Variantenabfahrten an.

Kursziel/-Inhalt

Verbessern und optimieren der Skitechnik im Neuschnee, sodass du sicherer und ergonomischer unterwegs bist. Unsere mit allen Schneesorten gewaschenen Bergführer/Skilehrer unterstützen dich dabei mit Übungen, Hintergrundinformationen und praktischen Tipps. Videoanalysen unterstützen die Unterrichtssequenzen.

Programm

In Davos gibt es dank der verschiedenen Teil-Skigebiete sehr viele Möglichkeiten für Off-Piste-Abfahrten. Wir wählen jeden Tag das optimale Gebiet.

1. Tag nachmittags: Anreise und gemeinsames Nachtessen.
2. Tag: Auffrischen der Basiselemente der Skitechnik. Anwendungsübungen auf der Piste und im Neuschnee.
3. Tag: Verbesserung der Skitechnik abseits der Piste.

Anforderungen

Aufbau 1: Routinierter Tourenfahrer mit Kondition für drei Tage intensives Skifahren.

Unterkunft

Hotel Ochsen 2, 081 417 67 77,
www.mountainhotels.ch/hotel/hotel-ochsen/
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-7 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind der 2-Tages-Skipass, die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung und Frühstück im Hotel im Doppelzimmer, Ausbildung durch dipl. Bergführer mit Skilehrerpatent, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 940.-.
Nicht inbegriffen sind die Nachtessen.

Leitung

Bruno Wyss, dipl. Bergführer, 079 214 49 92

Treffpunkt / Reise

Treffpunkt um 18.29 Uhr am Bahnhof Davos, Platz.

Anreise

SBB Fahrplan: Luzern ab 15.10, Bern ab 15.02, Zürich ab 16.077, Basel ab 15.06, St. Gallen ab 15.39 Uhr.

Rückreise

ab Davos ca. 16.00 Uhr.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!