

Alpine Schnupperwoche Pontresina

09.08. - 13.08.21, Kursnr: 11275

Gewinne einen Einblick in verschiedene Bergsportdisziplinen

Diese Bergferienwoche geniesst du in einem gemütlichen Hotel. Täglich lernst du eine neue Facette des Bergsports kennen: Klettern, Klettersteiggehen, erster Kontakt mit der Gletscherwelt - alles ist dabei. Wenn du Kondition für vier bis fünf Stunden bergwandern und Lust auf kleine Abenteuer hast, so öffnen wir dir Tür und Tor in die alpine Welt!

Kursziel/-Inhalt

Ohne Druck erste Erlebnisse und Erfahrungen sammeln im Klettern draussen und im Begehen von Klettersteigen. Du machst am Seil des Bergführers eine Gletschertour mit Pickel und Steigeisen und geniesst die hochalpine Landschaft.

Programm

Das Berninagebiet und der hübsche Ort Pontresina bieten eine wunderbare Bühne für diese abwechslungsreiche Woche. Neben dem Programm mit dem Bergführer bleibt dir genügend Zeit für eigene Erkundungen, das Spa oder um mit einem Buch im Liegestuhl auf der Sonnenterrasse auszuspannen.

1. Tag: Individuelle Anreise nach Pontresina und Einchecken im Hotel. Um 14 Uhr triffst du den Bergführer und den Rest der Gruppe. Besprechung der Woche, Verteilen und Anprobieren der Bergausrüstung. Anseilen und Knoten üben.
2. Tag: Fahrt auf die Diavolezza 2972m. Begehung des Klettersteiges Piz Trovat I 3145m, wo uns eine gigantische Aussicht auf die Bernina und den Piz Palü erwartet.
3. Tag: Wir fahren nach Morteratsch, wo es verschiedene im Wald versteckte Felsen mit kleinen Klettergärten gibt. Dies ist der ideale Ort um das Klettern, Abseilen und Sichern mit dem Seil zu üben.
4. Tag: Heute ist Gletschertag! Nochmals fahren wir auf die Diavolezza 2972m. Unsere Wanderung führt uns zum Einstieg der Tour zum

Piz Palü und von dort über das riesige Gletscherfeld des Persgletschers hinunter und über einen Wanderweg wieder hoch zur Diavolezza. Über den Gletscher seilen wir uns an, schauen in Gletscherspalten und üben das Gehen mit den Steigeisen.

5. Tag: Wir fahren nach Celerina und von dort mit dem Sessellift zu den "Las Trais Fluors". Von hier führt uns eine alpine Wanderung in zwei Stunden auf den spektakulären Piz Ot 3247m. Nochmals geniessen wir nun etwas aus der Ferne den Blick auf das Berninamassiv, bevor wir die Heimreise antreten.

Anforderungen

Basis: Kondition für eine Bergwanderung über 4-5 Stunden und etwas Abenteuergeist.

Unterkunft

Chesa Mulin, 081 838 82 00,
<https://www.chesa-mulin.ch/>
Übernachtung in Doppel- oder Einzelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, 4 Übernachtungen im Hotel im DZ, Frühstücksbuffet, Finnische Sauna, Fahrt mit Bergbahnen und ÖV im Oberengadin, Eintritt ins Bellavita Erlebnisbad und Spa, Leitung und Ausbildung durch dipl. Bergführer, Mietmaterial (wie Steigeisen, Anseilgurt etc.) und CO2 Kompensation bei myclimate.
Exkl. Nachtessen, wo wir verschiedene Restaurants in Pontresina besuchen werden.
Kosten pro Person Fr. 1590.-.

Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 14.00 Uhr im Hotel. Anreise z.B. so dass du 11.38 Uhr im Hotel bist, dann hast du etwas Zeit zum Ankommen.

Anreise

SBB-Fahrplan: z.B. Basel ab 7.06, Zürich ab 8.07,
Bern ab 7.02, St. Gallen ab 7.39 und Luzern ab
7.09 Uhr

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Pontresina

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.
Damit kannst du dich einloggen und informieren,
wer sich schon angemeldet hat und ob es
kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur
Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!