

## Grundkurs Fels & Eis Berninagebiet - Morteratsch

09.08. - 14.08.21, Kursnr: 11281

### Die erste Hochtourenwoche

Dieser Kurs vermittelt dir die solide Grundausbildung für Fels und Eis - er enthält «von allem etwas»: Klettern, Hochtouren, Gletscher, Steigeisengehen. Und das Beste daran: Du genießt nicht nur eine gründliche Ausbildung, sondern steigst zugleich zu Gipfeln auf - «learning by doing» heisst einer unserer Grundsätze.

### Kursziel/-Inhalt

Ich kann leichte Hoch- und Klettertouren selbständig unternehmen und auf anspruchsvolleren Touren sicher mitgehen. Wir lernen:

- Kletter- und Fortbewegungstechniken in Fels, Eis und Schnee
- Knoten, Anseilen, Sichern, Abseilen
- Anbringen von Sicherungen in Fels, Schnee und Eis
- Spaltenrettung
- Tourenauswahl, Planung, Risikomanagement
- Orientierung im Gelände mit Karte, Routenbeschreibung, Kompass und Höhenmesser.

### Programm

Das Berninagebiet bietet die wunderbare Bühne für diese intensive und vielseitige Woche: Die ersten zwei Nächte verbringen wir bequem im Hotel in Morteratsch. Tagsüber erarbeiten wir an den Felsen der Umgebung die Grundtechnik fürs Klettern. Dann steigen wir über den Gletscher zur Bovalhütte auf und machen uns dabei mit Pickel und Steigeisen vertraut. Danach setzen wir das Gelernte auf Tour um: Wir machen eine Mehrseillängen-Kletterroute, überschreiten den vergletscherten und imposanten Piz Morteratsch und wechseln in die Tschiervahütte im Val Roseg.

1. Tag: Anreise nach Morteratsch, Felsausbildung, Übernachtung im Hotel Morteratsch.
2. Tag: Leichte Klettertour, Übernachtung im Hotel Morteratsch.

3. Tag: Eisausbildung im Aufstieg zur Bovalhütte.
4. Tag: Alpines Klettern am Corn da Boval.
5. Tag: Piz Morteratsch 3751m (4-5h) - Tschiervahütte.
6. Tag: Gletschertour Piz Umur - Abstieg zurück zur Hütte und weiter ins Val Roseg - Kutschenfahrt nach Pontresina und Heimreise.

### Anforderungen

Basis: Kondition für eine sechs- bis achtstündige Tour und erste Kenntnisse aus einem Einführungskurs oder aus eigenen Erfahrungen. Trittsicherheit und Erfahrung auf alpinen Wanderwegen, Schwindelfreiheit (keine Höhenangst).

### Unterkunft

Jugendherberge Pontresina, 081 842 72 23, <http://www.youthhostel.ch/de/hostels/pontresina>  
Bovalhütte, 081 842 64 03, [www.boval.ch](http://www.boval.ch)  
Tschiervahütte, 081 842 63 91, [www.tschierva.ch](http://www.tschierva.ch)  
Im Hotel im Doppelzimmer, in Hütten im Lager mit Duvets oder Woldecken

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, zwei Übernachtungen im Hotel im DZ, drei Hüttenübernachtungen im Lager, Halbpension und Tourentee, Leitung und Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 1590.-.

### Leitung

Stefan Felix, dipl. Bergführer, 079 204 71 51

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 14.00 Uhr im Hotel. Anreise z.B. so dass du 11.38 Uhr im Hotel bist, dann hast

du etwas Zeit zum Ankommen.

## **Anreise**

SBB-Fahrplan: z.B. Basel ab 7.06, Zürich ab 8.07,  
Bern ab 7.02, St. Gallen ab 7.39 und Luzern ab  
7.09 Uhr

## **Rückreise**

ca. 16.00 Uhr ab Pontresina

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.  
Damit kannst du dich einloggen und informieren,  
wer sich schon angemeldet hat und ob es  
kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur  
Verfügung!  
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!