

## Seilschaftscoaching 2 Mountet

26.07. - 30.07.21, Kursnr: 11325

### Der Feinschliff für Fortgeschrittene

In diesem Aufbaukurs für Fortgeschrittene seid ihr maximal zu viert mit eurem Bergführer unterwegs und lernt, selbständig grössere Touren bis in den ZS-Bereich zu unternehmen. Dieser Kurs ist geübten Bergsteigern vorbehalten.

### Kursziel/-Inhalt

- Die Teilnehmenden führen die Touren, haben jedoch die Sicherheit, dass der Bergführer einschreitet, wenn es gefährlich wird.
- Der Bergführer nutzt günstige Situationen, um Lerninhalte zu vermitteln und Wissenslücken zu schliessen. Er fördert dich mit gezielten Aufgaben, Fragen und Feedbacks.
- Ein besonderes Augenmerk wird auf den Umgang mit den Risiken am Berg gelegt.

Ziel:

- Verbessern der eigenen bergsteigerischen Fähigkeiten im kombinierten Gelände.
- Eine Seilschaft sicher führen können.
- Seine Grenzen und Möglichkeiten besser kennenlernen.

Die Idee ist, dass du verschiedene Coaching-2-Kurse besuchst: Damit bist du in unterschiedlichen Gebieten und manchmal mit einem anderen Bergführer unterwegs. So und mit eigenen Unternehmungen erweiterst du laufend deinen Erfahrungsschatz.

### Programm

Die Cabane du Mountet liegt an einem magischen Platz umgeben von den imposanten Viertausendern Zinalrothorn, Ober Gabelhorn und Dent Blanche. Diese prächtige Arena ist für eine Woche unser Schulzimmer!

1. Tag: Anreise nach Zinal - Aufstieg zur Cabane du Mountet 2886m (5h) - Ausbildung.
2. Tag: Wir frisken das Seilhändling auf der Überschreitung das Mammouth 3219m (ZS-, III+, 4h) auf.

3. Tag: Entweder Eistour aufs Trifhorn 3728m (WS+-, 50°, 3-4h) oder die imposante alpine Klettertour auf den Besso 3668m (ZS, III+, 4h), Abstieg jeweils ca. 2h.
4. Tag: Pointe de Zinal 3790m via Col Durant 3440m (WS, II, 3-4h). Nun folgen wir dem S-Grat - wohl eine der besten Klettereien der Region - und erreiche schliesslich, einen Felsgrat überquerend, die Schönbielhütte 2694m (ZS, III, 4h).
5. Tag: Abstieg nach Zermatt 1600m (3h) - Heimreise.

### Anforderungen

Aufbau 2: Erfahrung von mehreren Hochtouren, klettern im III. Grad mit Bergschuhen (auch in alpinen Routen, wo die Absicherung unter Umständen selber angebracht werden muss), Umgang mit Steigeisen und Pickel auf Touren eingeübt (Stellen bis 50° in hartem Firn oder Eis), Kondition für acht- bis zehnstündige Touren (reine Marschzeit).

### Unterkunft

Cabane du Mountet, 027 475 14 31 ,  
[www.cas-diablerets.ch/mountet.htm](http://www.cas-diablerets.ch/mountet.htm)  
Schönbielhütte, 027 967 13 54,  
[www.section-monte-rosa.ch/cabanes\\_3.htm](http://www.section-monte-rosa.ch/cabanes_3.htm)  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Wolldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütten im Lager, Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 1660.-.

### Leitung

Michael Walther, dipl. Bergführer, 079 209 07 63

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 11.03 Uhr bei der  
Postautohaltestelle Zinal Centre

## **Anreise**

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.02, Bern ab 8.07,  
Luzern ab 7.00, Basel ab 6.58 und St. Gallen ab  
5.56 Uhr

## **Rückreise**

ca. 12.00 Uhr ab Zermatt

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.  
Damit kannst du dich einloggen und informieren,  
wer sich schon angemeldet hat und ob es  
kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur  
Verfügung!  
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!