

## Einführung & Auffrischung Klettern Tessin

21.05. - 24.05.20, Kursnr: 1749

### Klettergarten und Mehrseillängenrouten

Wir verknüpfen die sportliche Herausforderung des Kletterns und vier Tage erholsame Ferien mit Gleichgesinnten zu einem bleibenden Erlebnis! Wenn du neu mit Klettern begonnen hast, oder schon lange nicht mehr, bist du in diesem Kurs goldrichtig. Diese Tage sind ebenfalls bestens geeignet wenn du bis anhin nur in der Halle geklettert hast, und du deinen Fokus auch auf das "richtige" Felsklettern erweitern möchtest.

### Kursziel/-Inhalt

Du erhältst Tipps zur Verbesserung der Klettertechnik, lernst neue Bewegungsabläufe kennen, optimierst den Vorstieg und lernst die Seil- und Sicherungstechnik für Ein- und Mehrseillängenrouten. Nach dem Kurs kannst du im Klettergarten selbständig klettern und hast erste Erfahrung in Mehrseillängenrouten gesammelt.

### Programm

Rund um Ponte Brolla eingangs Maggiatal warten unzählige hervorragend eingerichtete Routen - zu Recht ist das Gebiet sehr beliebt und weit über die Schweizer Grenzen hinaus bekannt! Dazu trägt auch der Charme des Südens bei: Von den griffigen Gneisplatten ins nächste Grotto ist es hier nie weit; natürlich geniessen wir auch die spezielle Atmosphäre und diese entspannende Seite des Unterwegsseins.

1. Tag: Anreise nach Ponte Brolla, Begrüssung und Zimmerbezug. Anschliessend legen wir schon zum ersten Mal in einem der nahen Klettergärten Hand an.
2. - 3. Tag: Klettern in einem der unzähligen Klettergebiete. Der Bergführer gestaltet die Tage bewusst mit Übungslektionen und gemeinsamem Klettern von Routen, dazu gibt er Tipps zur Kletter- und Seiltechnik.
4. Tag: Morgens klettern wir nochmals, bevor wir am Nachmittag müde und glücklich die Heimreise antreten.

### Anforderungen

Basis: Einen Schnupperkurs absolviert oder selber erste Klettererfahrungen gesammelt.

### Unterkunft

Hotel Al Castagneto, 091 796 14 19  
Übernachtung in Doppelzimmern

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführerin, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 1070.-.

### Leitung

Flurina Goerre, dipl. Bergführerin, 079 718 45 18

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11.42 Uhr in Ponte Brolla am Bahnhof.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 8.03, Bern ab 8.00, Zürich ab 8.57, Luzern ab 9.18 und St. Gallen ab 8.03 Uhr.

### Rückreise

Ca. 16 Uhr ab Ponte Brolla.

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es

kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!