

Einzel Coaching

Kursnr.: 9991

Standortbestimmung und Ausblick

Du triffst deinen Coach in der Halle. Am besten bist du schon gut eingeklettert. Nach einem ersten Gespräch über deine Ziele und Anliegen klettert ihr ein paar Routen zusammen, bevor ihr dann bei einem Kaffee zur Analyse schreitet und einen Weg skizziert, wie du in deinem Sport optimal weiterkommst.

Programm

Gemeinsames Klettern mit Coach, Auswertung und Plan für Zukunft erstellen.

Anforderungen

In der Halle selbständig klettern können.
Motivation, beim Klettern weiterzukommen.

Leistung / Preis

1.5h Einzelcoaching im O'Bloc in Ostermundigen bei Bern.
Kosten pro Person CHF 200.00. Wovon CHF 60.00 für weiterführende Trainings oder Kurse gutgeschrieben werden.

Treffpunkt / Reise

Im O'Bloc in Ostermundigen

Anmeldung / Termin

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich auf der Seite "Login f. Angemeldete" informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!